

ALLAN & BARBARA

PEASE

de ce bărbații
sunt neglijenți,
iar femeile,
mereu prevăzătoare



*Curtea
veche*

CUPRINS

Mulțumiri	5
Introducere	7
De ce este Crăciunul atât de necruțător cu partenerii unui cuplu?	8
Sunt bărbații și femeile chiar atât de diferiți?	12
De ce am scris această carte	14
1. Cumpărăturile de Crăciun:	
supraviețuiește cel mai puternic	17
De ce lasă bărbații cumpărăturile pe ultima clipă și de ce fac atâta caz din asta	18
De ce le stresează atât de mult pe femei cumpărăturile de Crăciun	22
Cum să cumperi cadouri de Crăciun	23
Cum să cumperi îmbrăcăminte pentru a o dăruia	24
Cum să cumperi mâncare	26
Stabilirea bugetului pentru Crăciun	28
De ce sunt atât de neîndemânatici bărbații când vine vorba de împachetat cadouri?	29
De ce sunt atât de pasionați bărbații adulți de „jucăriile pentru băieței“?	32
De ce cumpără bărbații roboți de bucătărie ca daruri de Crăciun	35
Studiu de caz: Helen și Andy	37
Sfat pentru bărbați: De ce sunt pantofii cadoul prin excelență	40
Cum să cumperi cadouri de Crăciun pentru copii	43
Studiu de caz: Anna și Katie	44

„Serios, n-ar fi trebuit să te deranjezi“	46
Cum să citești printre rânduri reacțiile la cadouri	51
2. Bărbații, femeile și stresul de Crăciun	52
Cum fac față femeile stresului de Crăciun	54
De ce femeile enumeră cu voce tare tot ce au de făcut ...	56
De ce plâng femeile în situații de stres	57
De ce se enervează femeile din cauza soluțiilor pe care le găsesc bărbații pentru masa de Crăciun ...	57
De ce oferă bărbații soluții de sezon	59
Studiu de caz: Sarah și Paul	60
Soluție: Cum să te porți cu o femeie care este stresată de Crăciun	65
Cum fac față bărbații stresului de Crăciun	65
<i>Silent night</i> — de ce bărbații stresați refuză să vorbească	66
Soluție: Cum să ne purtăm cu un bărbat care este stresat de Crăciun	68
Ce faceți atunci când stresul Crăciunului vă afectează pe <i>amândoi</i> ?	68
Soluție: Cum să vă purtați unul cu altul atunci când sunteți stresați de Crăciun	69
3. Cum pot colabora cuplurile pentru un Crăciun reușit	71
De ce nu vă spun femeile ce vor să faceți	73
Studiu de caz: Barbara și Adam	73
Cum poți să ajungi la conflicte din cauza limbajului indirect	75
Soluție: Cum să vorbești cu un bărbat	76
Mic Dicționar al celor mai comune sintagme folosite de bărbați de Crăciun	77
De ce nu pot bărbații să scrie felicitările de Crăciun și să se uite și la televizor, în același timp	79

Soluție: Cum îl poți determina pe un bărbat să te asculte	81
De ce vorbesc femeile despre atât de multe lucruri deodată	82
Soluție: Cum să îi prezinți situația unui bărbat în termeni cât mai simpli	84
Când Crăciunul devine o bătaie de cap	85
De ce sunt femeile atât de cicălitoare în perioada Crăciunului?	87
De ce este atât de important Crăciunul pentru femei	88
Zâna Crăciunului și Spiridușul Obraznic	89
Cum se simte cicălitorul	90
Cum se simte victima	91
De ce este inutilă cicăleala	92
Cum să înțelegem un cicălitor — de ce femeile vor să fie apreciate de Crăciun	93
Provocarea pentru victimă și cicălitorul ei	94
Copiii și Crăciunul — cum să-i determini să facă ce vrei tu fără să-i cicălești	95
Soluție: cum să îți educi familia de Crăciun	96
Sistemul secret al unei femei de tinere a evidenței în perioada Crăciunului	98
Bărbații nu văd decât imaginea de ansamblu	100
Experimentul nostru cu Peter și Alison	101
Ce punctaj a obținut Peter de Crăciun	102
Ce punctaj a obținut Alison de Crăciun	105
Punctele de penalizare	105
Reacțiile lui Alison și Peter	106
Făceți-vă testul acum	107
4. De ce ne enervăm reciproc de fiecare dată când vine Crăciunul	108
Problema numărul 1: Cum era cât pe ce ca un drum cu mașina să strice Ajunul Crăciunului	109
Așadar, de ce ne rătăcim mereu de Crăciun?	111

De unde știe Moș Crăciun în ce direcție să meargă	113
De ce se rătăcesc femeile într-o parcare supraetajată	113
Cum se orientează femeile	114
Cum să aveți un Crăciun fericit în mașină	115
Șofatul în perioada Crăciunului — cine ar trebui să conducă?	116
Ce se întâmplă atunci când mergeți la petrecerea de Crăciun și conduce ea?	117
Cum să îndrumi o femeie la volan	118
Parcarea și Crăciunul — agonia parcării laterale cu spatele	119
Vă puteți îmbunătăți abilitățile spațiale?	121
Problema numărul 2: Cum era cât pe ce ca un drum cu mașina să strice ziua de Crăciun	123
De ce nu vor bărbații să oprească și să ceară îndrumări?	124
Harta zburătoare	127
Rezumat: cum să eviți o ceartă, anul acesta de Crăciun, când mergi cu mașina	128

5. Zece lucruri pe care le fac bărbații și femeile de Crăciun și care îi agasează și pe unii, și pe alții

1. De ce nu fac altceva bărbații de Crăciun decât să se joace pe computer?	131
2. De ce nu găsesc niciodată bărbații banda adezivă, foarfeca și orice alt obiect de care au nevoie de Crăciun?	133
3. De ce nu reușesc niciodată femeile să fixeze bradul drept?	136
4. De ce le place bărbaților să se joace cu puzzle-urile acelea enervante din <i>Christmas crackers</i> ?	138
5. De ce bărbații butonează întruna telecomanda?	139
6. De ce lasă bărbații capacul de la toaletă ridicat, chiar și atunci când sunt părinții tăi în vizită?	142

7. De ce în timpul unei petreceri, femeile se duc întotdeauna la toaletă însoțite de alte femei?	147
8. De ce le plac bărbaților bancurile porcoase?	149
9. De ce nu reușesc femeile niciodată să înregistreze singurul film pe care vrei să-l vezi și tu de Crăciun?	156
10. De ce se plâng unii bărbați că se plictisesc de Crăciun?	157
6. „Până când ziceați că stați?”	162
Veselia sărbătorilor de iarnă	163
De ce te binedispun glumele din <i>Christmas crackers</i>	165
Pregătiți-vă să întâmpinați Crăciunul râzând	166
De ce deveniți claustrofobi de Crăciun	167
„Te-ai așezat pe scaunul meu”	169
„Unde ați dori să mă așez?”	170
Cum să procedați cu musafirii-problemă	171
Musafirul care pune stăpânire pe casa voastră	172
Musafirul care refuză să dea o mână de ajutor	173
Musafirul nemulțumit sau certăreț	177
Musafirul amator de discuții în contradictoriu	180
Perfecționarea planului de așezare la masa de Crăciun	182
Musafirul tăcut sau musafirul nou	187
Cum să vă faceți musafirii să se relaxeze	189
Cum să evitați disputele de Crăciun	191
Cum să te comporți cu copiii	192
7. Cealaltă femeie de Crăciun	193
Mama lui — problema ei	195
Nu toate soacrele sunt rele	198
Primul Crăciun la voi acasă	199
Soacra „săritoare”	201
Studiu de caz: Susan, John și Cassie	201

Cum să-ți rezolvi problemele cu soacra anul acesta de Crăciun	206
Stabilirea limitelor în perioada sărbătorilor de Crăciun	209
8. Vâscul și dresurile: seducția, întâlnirile amoroase și sexul	213
De ce nu au legile seducției niciun secret pentru femei	214
Cum să-i captezi atenția unui bărbat la o petrecere de Crăciun	216
Cum pot fi puși bărbații pe jar	218
Oare chiar îi face alcoolul pe toți să pară mai atrăgători de Crăciun?	218
Prima întâlnire de Crăciun — trucuri pentru ei, ca să le impresioneze pe ele	219
Cum să-ți găsești un partener de-o viață, nu doar pentru un Crăciun	222
Petrecerile de Crăciun — cum să procedați când mergeți împreună (ca să fiți siguri că vă și întoarceți împreună)	225
Petrecerile de Crăciun — cum să-i faci unei femei un compliment sincer	226
Cuplurile și sexul de Crăciun	228
Sexul și stresul de Crăciun	229
Ce altceva ne mai afectează numărul partidelor de amor de Crăciun?	232
De ce bărbații le cumpără femeilor lenjerie sexy ca dar de Crăciun	233
Tot ce-și dorește el de Crăciun — de ce nu se pot abține bărbații	235
Tot ce-și dorește ea de Crăciun — de ce sunt femeile fidele	236
Fiți atenți la petrecerea de Crăciun de la birou	238

De ce trag bărbații cu coada ochiului la alte femei la petrecerile de Crăciun?	240
Ce trebuie să facă bărbații	243
Cum să vă îmbunătățiți viața sexuală anul acesta de Crăciun	244
De ce este important sexul de Crăciun	245
9. Petrecerea de Crăciun de la birou	248
1. Strângerile de mână: cum să facem o primă impresie favorabilă	250
2. Statul în picioare: cum să dați impresia de sociabilitate și accesibilitate	258
3. Oglindirea: cum să creați un raport de egalitate	263
4. Zâmbetul: cum să-i faceți pe oameni să vă placă	268
Rezumat: cum să dai lovitura la petrecerea de Crăciun de la birou	272
Concluzii	274
De ce iubim Crăciunul	274
Domnul Crăciun și Doamna Crăciuniță	275
Cum puteți oferi această carte cadou de Crăciun	276
De ce este Crăciunul benefic pentru voi?	277

1

CUMPĂRĂTURILE DE CRĂCIUN: SUPRAVIEȚUIEȘTE CEL MAI PUTERNIC

Una dintre imaginile universale ale Crăciunului este cea care-l înfățișează pe Moș Crăciun coborând pe hornul casei cu sacul de cadouri în spate. Dar cât de siguri suntem că este vorba de un bărbat? Dacă Moșul este de fapt o femeie? Pentru început, să nu uităm că Moșul face toate cumpărăturile cu mult timp înainte — dacă ar fi bărbat, ar lăsa totul pentru Ajunul Crăciunului și toți oamenii din lume s-ar trezi a doua zi de dimineață sub brad cu un câine electronic care latră, fără să fie ambalat într-o cutie de cadouri. O altă problemă pentru un Moș de gen masculin ar fi distribuirea acelor nenumărate cadouri. În primul rând, chiar și cu ajutorul renilor și tot s-ar rătăci și apoi ar refuza să se oprească și să ceară îndrumări. Adăugați la acestea faptul că ar exista întârzieri inevitabile în coborârea pe horn, unde Moșul s-ar opri să verifice și să reajusteze cărămizile nealiniat. Ar mai trebui și să se așeze sub fiecare brad strâmb ca să-l îndrepte la un unghi perfect de 90 de grade.

Și totuși, poate că Moșul este bărbat: la urma urmei, își face apariția târziu, mănâncă și apoi te lasă pe tine să faci curat în urma lui. Mai mult de-atât, nicio femeie nu va accepta să apară îmbrăcată în fiecare an cu același costum.

*De unde știi când urmează să se închidă magazinele
în Ajunul Crăciunului?*

*Pentru că exact atunci apare și soțul tău pregătit
să plece la cumpărături.*

Când vine vorba de cadouri și de cumpărături de Crăciun, bărbații și femeile au idei și abordări extrem de diferite. Mersul la cumpărături este oricum o activitate suficient de stresantă chiar și în perioadele cele mai liniștite din an, dar atunci când mergeți să faceți cumpărăturile de Crăciun, aveți uneori senzația că sunteți supuși unei probe de rezistență. Adăugați la asta și faptul că trebuie să vă faceți *reciproc* un cadou și iată cum mersul la cumpărături devine deseori o sursă de discuții și fricțiuni. Odată ce am stabilit asta, trebuie însă să precizăm că nimic nu este fără soluție. Totul se reduce la o mai bună manageriere a taberei masculine*.

De ce lasă bărbații cumpărăturile pe ultima clipă și de ce fac atâta caz din asta

Unul dintre atuurile extraordinare ale bărbaților este acela că pot cumpăra cadouri de Crăciun pentru întreaga familie în mai puțin de 40 de minute la ora 16.30 în ziua de 24 decembrie, și nu este nevoie să meargă nimeni cu ei. Din nefericire, mersul la cumpărături este aproape întotdeauna ocupația care îi place cel mai puțin unui bărbat. Pe de o parte, acesta este unul dintre motivele pentru care o lasă pe ultimul minuțel (sau, și mai bine zis, face în așa fel încât să se ocupe partenera și de partea lui de cumpărături). Tot din această cauză, atunci când își cumpără haine, cumpără suficient cât să-i ajungă pentru următorii nouă ani.

* *Man-agement*, în original, joc de cuvinte pornind de la „*management*”. (N. red.)

Pentru majoritatea bărbaților, cumpărăturile de Crăciun se aseamănă cu o consultare a prostatei de către un doctor cu mâinile reci. Psihologul britanic dr. David Lewis a descoperit că stresul pe care îl resimt bărbații în timpul cumpărăturilor de Crăciun este comparativ cu genul de stres pe care îl experimentează un ofițer de poliție care are de înfruntat o mulțime furioasă într-un conflict de stradă. Pentru majoritatea femeilor, pe de altă parte, mersul la cumpărături — chiar și de Crăciun — este o formă deosebit de plăcută de eliminare a stresului, cu condiția să aibă suficient timp la dispoziție pentru asta.

*Douăzeci la sută dintre femei și-au început
cumpărăturile de Crăciun încă de la începutul
lunii septembrie.*

Motivele sunt evidente pentru oricine a studiat modurile diferite în care au evoluat bărbații și femeile și înțelege modul în care funcționează creierele lor. Calitatea de vânzători a bărbaților le-a conferit de timpuriu o viziune unidirecțională, care le permite să se deplaseze direct de la punctul A la punctul B pe o linie dreaptă. Volumul de deplasări în zigzag printre alți cumpărători și nenumărate magazine, necesar pentru reușita unei expediții de cumpărături de Crăciun, le dă o senzație extrem de neplăcută bărbaților, întrucât o schimbare de direcție necesită o decizie luată în mod conștient. Pe de altă parte, femeile, dotate fiind cu o viziune periferică mai amplă, navighează printr-un centru comercial și execută cu ușurință mișcări în zigzag. Bineînțeles că în cazul bărbaților nu este deloc o binefacere faptul că lasă cumpărăturile de Crăciun pentru ultimul minut, atunci când magazinele sunt înțesate de mai mulți oameni stresați decât un tren din suburbii

la o oră de vârf, însă la urma urmei de ce să faci azi ceva ce poți lăsa pe mâine?

*„Boala cumpărătorului de Crăciun
este una de lungă durată.”*

ANONIM

Bărbații au evoluat în creaturi care omoară repede prada și apoi se întorc acasă. În zilele noastre, tot cam așa le place bărbaților să meargă la cumpărături. Știu pentru cine au de cumpărat cadouri, probabil că au și o idee vagă în privința lucrurilor pe care vor să le ia, așa că fac un singur drum la magazin și iau toate cadourile odată. Nu se chinuie cu incertitudini legate de preferința mătușii Gladys pentru o eșarfă sau o poșetă, și nici nu-și bat prea mult capul cu suma pe care s-o cheltuiescă pentru micuțul James. Merg la magazin, cumpără și apoi se întorc acasă. Dacă se poate, împachetează cadourile tot la magazin. Problemă rezolvată.

Femeile cumpără cadourile la fel cum obișnuiau predecesoarele lor antice să culeagă hrana: pornesc de dimineață cu un grup de alte femei către un loc unde cineva își amintește că a zărit niște lucruri gustoase. Femeile au tendința să înceapă cumpărăturile de Crăciun mult mai devreme decât bărbații — și nu este ceva neobișnuit ca unele femei să-și înceapă cumpărăturile pentru anul următor în perioada de reduceri de la Crăciunul de anul acesta.

*Dacă o femeie cumpără cadouri de Crăciun la reducerile
din ianuarie, se consideră că este prevăzătoare.*

Dacă un bărbat cumpără cadouri de Crăciun

*la reducerile din ianuarie, se consideră că s-a rătăcit
și refuză să ceară ajutorul cuiva.*

Deseori femeile nu știu exact ce caută când merg să cumpere cadourile pentru Crăciun, și nici măcar cui anume vor să-i facă un cadou. Atâta timp cât știu că au o mulțime de timp la dispoziție, sunt fericite că-și pot petrece ziua hoinărind dintr-un loc în altul, însoțite de o prietenă și fără să urmeze un traseu anume, pipăind, mirosind, strângând în mâini și încercând toate lucrurile care le ies în cale, pentru ca în tot acest timp să discute despre orice le vine în minte. Acest lucru se datorează faptului că, pe timpuri, femeile obișnuiau să meargă în grupuri pentru a aduna și a culege fructe. Dacă nu găseau nimic bun de cules în drumul lor și se întorceau acasă la sfârșitul zilei cu prea puțin în comparație cu efortul depus, atâta pagubă. De aceea femeile continuă să fie încântate că au petrecut o zi minunată chiar și atunci când se întorc acasă de la cumpărături fără să fi cumpărat nimic.

*„Ne ținem mereu de mână când ne plimbăm.
Dacă îi dau drumul, dispare la cumpărături.”*

ALLAN PEASE

Pentru bărbați, conceptul acesta este mai presus de puterea lor de înțelegere. Un bărbat care ar ieși în oraș să-și petreacă ziua cu un grup de bărbați fără nicio destinație precisă, fără țeluri bine definite, fără obiective sau limite de timp prestabilite, și care pe deasupra s-ar mai și întoarce acasă cu mâna goală, ar fi automat calificat drept un ratat. Prin faptul că se ocupă de toate cumpărăturile de Crăciun în ultima clipă și la o singură ieșire în oraș, bărbații dau dovadă de ingeniozitate. Pur și simplu nu au