

DE LA AUTORUL BESTSELLERULUI

Ești ceea ce gândești!

Dr. Wayne W. Dyer

Puterea intenției





CUPRINS

Mulțumiri	9
Prefață	11

PARTEA I ASPECTELE ESENȚIALE ALE INTENȚIEI

Capitolul 1	
Priviți intenția dintr-o nouă perspectivă.....	15
Capitolul 2	
Cele șapte fațete ale intenției.....	37
Capitolul 3	
Conectarea la intenție	54
Capitolul 4	
Obstacole în calea conectării la intenție.....	84
Capitolul 5	
Impactul pe care îl aveți asupra celorlalți atunci când sunteți conectați la intenție.....	118
Capitolul 6	
Intenție și infinit	146

PARTEA A II-A
SĂ PUNEM INTENȚIA LA LUCRU

Capitolul 7

Am intenția să: Mă respect pe mine însumi
în orice moment171

Capitolul 8

Am intenția să: Îmi trăiesc viața cu scop187

Capitolul 9

Am intenția să: Fiu eu însumi
și să trăiesc în pace cu toate rudele206

Capitolul 10

Am intenția să: Am succes
și să atrag belșugul în viață.....217

Capitolul 11

Am intenția să: Trăiesc o viață
liniștită și lipsită de stres.....234

Capitolul 12

Am intenția să: Atrag oameni
ideali și relații divine251

Capitolul 13

Am intenția să: Îmi optimizez capacitatea
de a vindeca și de a fi vindecat.....266

Capitolul 14

Am intenția să: Apreciez
și să exprim geniul din mine.....285

PARTEA A III-A
CONEXIUNEA

Capitolul 15
Portretul omului conectat la intenție301

BOOKZONE

CAPITOLUL 1

Priviți intenția dintr-o nouă perspectivă

„Există în univers o forță nemăsurată, indescifrabilă, pe care șamanii o numesc intenție; absolut tot ceea ce există în cosmos este conectat la intenție printr-o verigă de legătură.“

CARLOS CASTANEDA

ÎN ULTIMII ANI, AM FOST atât de atras de studiul *intenției*, încât am citit sute de cărți scrise de psihologi, sociologi sau autori de studii despre spiritualitate, savanți antici și moderni, cercetători sau simpli studioși. Cercetarea mea se bazează pe o definiție extrem de cunoscută a *intenției*: scop sau țel puternic, însoțit de hotărârea de a produce rezultatul dorit. Oamenii mânați de intenție sunt descriși ca având o voință puternică. Ei nu se lasă abătuți de la realizarea dorinței lor lăuntrice. Au hotărârea unui pitbull. Dacă vă numărați printre cei care nu renunță niciodată și urmăresc, neclintiți, imaginea ce îi propulsează spre împlinirea visurilor, vă încadrați în această descriere. Sunteți, cel mai probabil, un om care obține ceea ce vrea și se simte mândru de capacitatea sa de a recunoaște și profita de ocaziile apărute.

Nutresc de mulți ani această convingere despre intenție. De fapt, am scris și vorbit adesea despre puterea intenției, așa cum am descris-o mai sus. Totuși, în ultimul sfert de secol, accentul pe care îl puneam pe psihologie și dezvoltare personală a făcut loc unei orientări spirituale în care tămăduirea, miracolele, manifestările și conectarea la inteligența divină au devenit cu adevărat potențialități.

Nu a fost o încercare deliberată de a mă detașa de profilul meu academic și profesional, ci, mai curând, o evoluție firească ce se desfășoară de când am început să am un contact mai conștient cu Spiritul. Scrisul meu subliniază acum credința că putem găsi soluții spirituale la probleme, trăind la niveluri mai înalte și invocând energii mai puternice. În mintea mea, intenția înseamnă acum mult mai mult decât un eu hotărât ori o voință individuală. Este ceva aproape complet opus. Poate că aceasta vine din renunțarea la mai multe niveluri de egoism în propria-mi viață, dar simt și influența puternică a două fraze pe care le-am citit într-o carte a lui Carlos Castaneda. De când scriu, mi s-a întâmplat adesea să fiu stârnit de un rând din vreo carte; în minte îmi încolțește un gând care, în final, mă obligă să scriu o carte nouă. În orice caz, am citit cele două fraze în ultima lucrare a lui Castaneda, *The Active Side of Infinity*, în timp ce mă pregăteam să mă supun unei intervenții chirurgicale în vederea degajării unei artere obturate care îmi provocase un atac de cord nu foarte grav.

Cuvintele lui Castaneda erau: „Intenția este o forță din univers. Când vrăjitorii (cei ce trăiesc din Sursă) cheamă intenția, ea vine și așterne calea pentru realizare, ceea ce înseamnă că vrăjitorii reușesc întotdeauna în ceea ce și-au propus să facă.“

Când am citit aceste două fraze, am fost uluit de claritatea cu care m-au făcut să înțeleg puterea intenției. Imaginați-vă că intenția nu este ceva ce *faceți*, ci, mai degrabă, o forță ce există în univers ca un câmp invizibil de energie! Nu mă gândisem niciodată astfel la intenție înainte de a citi cuvintele lui Castaneda.

Mi-am notat frazele și apoi le-am imprimat pe un cartonaș pe care l-am laminat. Am avut cartonașul cu mine în timpul intervenției chirurgicale și, de cum a fost posibil, am început să vorbesc despre puterea intenției cu toți cei ce voiau să mă asculte. Am inclus intenția în toate discursurile pe care le-am ținut. M-am cufundat în această idee pentru a o folosi nu numai în propria-mi vindecare, ci și în a-i ajuta pe alții să folosească puterea intenției pentru a ajunge acolo unde, fără îndoială, sunt capabili să ajungă. Avusesem o experiență *satori*, de deșteptare subită, și eram hotărât să ofer această viziune și altora. Îmi devenise clar faptul că dobândirea accesului la puterea intenției ușura nespus efortul aparent imposibil de a-ți împlini dorințele prin simpla forță a voinței.

Din acel moment definitiv, mă gândesc aproape neîncetat la puterea intenției — și cărțile, articolele, conversațiile, apelurile telefonice, plicurile găsite în cutia poștală și lucrările întâmplătoare pe care le răsfoiesc într-o librărie par, toate, să conspire pentru a mă menține pe această cale. Așa că iat-o: *Puterea intenției*. Sper că această carte vă va ajuta să vedeți intenția într-o nouă lumină și să faceți uz de ea, astfel încât să ajungeți să vă definiți așa cum sugera Patañjali cu peste 20 de veacuri în urmă: „Forțe, facultăți și talente adormite se trezesc la viață, și descoperi că ești mai mareț decât ai visat vreodată să fii.“

Cele două cuvinte ale lui Patañjali, „forțe adormite“, m-au îmboldit să scriu despre intenție. Patañjali se referea la forțele care *par a fi* inexistente ori moarte și avea în vedere energia intensă pe care o simte cineva atunci când este inspirat. Dacă v-ați simțit vreodată inspirat de un țel sau de o chemare, cunoașteți senzația de Spirit care lucrează înlăuntrul dumneavoastră. *Inspirat* este cuvântul nostru pentru *în-spirit*. Am analizat intens ideea că aș putea trezi forțele adormite și că ele m-ar ajuta, în momentele de răscruce ale vieții, să îmi realizez o dorință lăuntrică arzătoare. Ce sunt aceste forțe? Unde își au sălașul? Cine poate să le folosească? Cui i se interzice accesul la ele? Și de ce? Astfel de întrebări m-au impulsionat să cercetez și să scriu această carte; în urma cercetării, am ajuns la o perspectivă complet nouă asupra intenției.

În acest moment, când scriu despre entuziasmul pe care l-am simțit înțelegând un adevăr aflat mult timp în umbră, știi că intenția este o forță pe care o avem cu toții în noi. Intenția este un câmp de energie ce curge, invizibil, dincolo de clișeele de fiecare zi. Ea există încă dinainte ca noi să fi fost concepuți. Deținem mijloacele prin care putem să atragem această energie și să ne trăim viața într-un mod nou și incitant.

Unde se găsește câmpul numit intenție?

Unii cercetători proeminenți cred că inteligența, creativitatea și imaginația au mai curând legătură cu câmpul energetic al intenției și nu reprezintă doar gânduri sau componente ale creierului nostru. Strălucitul om de știință David Bohm a sugerat în lucrarea sa *Wholeness and the*

*Implicate Order** că orice informație sau influență structurantă este prezentă într-un domeniu invizibil sau o realitate mai înaltă și poate fi invocată la nevoie. Am găsit mii de exemple de astfel de concluzii în cercetarea și lecturile pe care le-am întreprins. Dacă vă atrag dovezile științifice, vă recomand să citiți *The Field: The Quest for the Secret Force of the Universe* de Lynne McTaggart. Cartea ei este plină de studii ce sprijină existența unei dimensiuni energetice sau a unui câmp de intenție mai înalt, mai rapid, care este accesibil oricui.

Răspunsul la întrebarea *Unde se găsește acest câmp?* este: *Nu există vreun loc în care să nu-l găsim*, fiindcă orice lucru din univers are încorporată în el intenția. Este valabil pentru toate formele de viață, fie că vorbim de o fiară sălbatică, o tufă de trandafiri ori un munte. Țânțarul are intenția zidită în creația și experiența lui de viață. O ghindă micuță, lipsită, aparent, de puterea de a gândi și de a-și plănui viitorul, conține o intenție din câmpul invizibil. Dacă desfaceți ghinda, nu veți vedea un stejar uriaș, dar știți că e acolo. O floare de măr, primăvara, pare să nu aibă altă calitate în afara frumuseții, dar are în ea intenția și se va manifesta în timpul verii ca măr. Intenția nu greșește. Ghinda nu se transformă niciodată într-un dovleac și floarea de măr nu devine portocală. Orice aspect al naturii, fără excepție, conține în el intenția și nimic din natură nu-i pune la îndoială calea intenției. Natura progresează armonios din câmpul intenției. Noi, la rândul nostru, suntem *cuprinși în intenția (proiectați)* din energia acestui câmp.

* *Plenitudinea lumii și ordinea ei*, Humanitas, 1995