

Alt Iepure cu care să stai de vorbă



O poveste despre
psihoterapie

De Cheryl Sterling, PhD, Paola Conte, PhD și
doctor în psihologie Larissa Labay

Ilustrații de Tiphanie Beeke

Traducere din engleză de Loreta Budin





Iepurilă avea o problemă. Una mare. Și nu știa cum s-o rezolve. Părea o problemă prea mare pentru un iepuraș atât de mic.

Era o problemă prea mare chiar și pentru prietenii săi iepurași, prea mare chiar și pentru mama lui, Iepuroaica. Iepurilă era îngrijorat și trist. Cam așa cum se simțea înainte de a învăța să meargă pe bicicletă. În vremea aia, nu știa de unde să înceapă și nici nu credea că o să poată vreodată să își țină echilibrul pe două roți.





Uneori, lucrurile din viața unui iepuraș pot fi atât de complicate...



Iepurilă începuse să se simtă tot mai nervos și să fie tot mai speriat în legătură cu o mulțime de lucruri. Îi era frică de tunete și de întunericul nopții. Îi era frică să rămână singur. Când venea vremea de mers la culcare, Iepurilă devenea neliniștit și adormea greu.

